

---

# GABRIEL PIDELLO ROSSI

---

Av. Pellegrini 2051 - 2000 - Rosario - Santa Fe - Argentina

TEL.: +5493416629333

E-mail: [gabrielpidello@gmail.com](mailto:gabrielpidello@gmail.com)

Fecha de Nacimiento: 11/08/1975

Lugar de Nacimiento: Rosario - Provincia de Santa Fe - República Argentina

Nacionalidad: Argentina - Italiana

D.N.I.: 24.586.388

## EXPERIENCIA

Docente - Cursos de Post grado

### **TECNOFITS - Córdoba - Argentina**

Profesor a cargo del curso R.P.P.A. Reprogramación & Pilates Adaptado

Periodos de dictado con una carga horaria de 24 horas cada uno:

Año 2021, modalidad On Line

Año 2020, modalidad On Line

Año 2019, modalidad On Line

Año 2018, meses de febrero y abril

Año 2017, meses de marzo, mayo, julio, septiembre y noviembre

### **Equilibrio Pilates Reformer - Santa Fe - Argentina**

Profesor a cargo de los cursos Reformer Pilates I & II - Poblaciones Especiales

Periodos de dictado con una carga horaria de 24 horas cada uno:

Año 2018, meses de febrero y abril

Año 2017, meses de febrero, mayo, septiembre y diciembre

Año 2016, meses de julio, septiembre y noviembre

Año 2015, meses de marzo y julio

Año 2014, meses de marzo, septiembre y noviembre

**Colegio de Kinesiólogos, Fisioterapeutas y Terapistas Físicos de la Provincia de**

**Santa Fe - 2da. Circunscripción - Rosario - Argentina**

Profesor a cargo de los cursos de Reformer Pilates Rehabilitación.

Periodos de dictado con una carga horaria de 24 horas cada uno:

Año 2015, meses de junio y octubre

Año 2014, meses de mayo y octubre

Año 2013, meses de mayo y noviembre

Año 2012, meses de abril y noviembre

Año 2011, meses de mayo, setiembre y noviembre

Año 2010, mes de mayo.

Año 2009, meses de abril, setiembre y noviembre

Periodos de dictado con una carga horaria de 36 horas:

Año 2008, meses de septiembre y octubre

**GAP Pilates - Salud & Formación - Santa Fe - Argentina**

Profesor a cargo de los cursos Reformer Pilates - Como Estrategia de Wellness.

Dictados en los siguientes periodos con una carga horaria de 24 horas cada uno:

Año 2021, modalidad On line

Año 2020, modalidad On Line

Año 2019, modalidad On Line

Año 2015, meses de enero, febrero, marzo, junio, septiembre y noviembre

Año 2014, mes de febrero, abril, mayo, agosto y noviembre

Año 2013, meses de febrero, marzo, junio y agosto

Año 2012, meses de abril, julio, agosto, septiembre y octubre

Año 2011, meses de abril, agosto y octubre

**Universitat de Girona - Escola Universitaria de Fisioterapia Garbí (Catalunya -  
España)**

Profesor a cargo del dictado del curso Reformer Pilates Rehabilitació.

Noviembre y diciembre 2007, con una carga horaria 60 horas.

**Gimnasio Casa Amarilla - Centro de Vida - Santa Fe - Argentina**

Profesor a cargo de los cursos Reformer Pilates Fitness.

Dictados en los siguientes periodos con una carga horaria de 24 horas cada uno:

Año 2010, meses de abril, julio, octubre y noviembre

Año 2009, meses de abril, agosto y octubre

Año 2008, meses de abril, junio y setiembre

Profesor a cargo de los Seminarios Reformer Pilates Fitness (Nivel Avanzado).

Dictados en los siguientes periodos con una carga horaria de 10 horas cada uno:

Año 2009, meses de julio y noviembre

Año 2008, meses de mayo, julio, octubre y noviembre

**Estudi 38 - Pilates - (Girona - Catalunya - España)**

Profesor Invitado a cargo del Asesoramiento Académico en Reformer Pilates

2006 - 2012

Profesor a cargo del Seminario: Clínica en Reformer Pilates.

Dictado el 29 de septiembre de 2010 con una carga horaria 6 horas.

**Centre Terapèutic Olot - Catalunya - España**

Profesor a cargo del curso Reformer Pilates Rehabilitació.

Dictado los meses de septiembre y octubre 2007 con una carga horaria 60 horas.

Participación como Profesor invitado - disertante

Tema desarrollado

Taller de Bases Inestables en REFORMER Pilates

En: Pilates IQ

**Santiago de Chile - Chile**

5 de mayo de 2018

Temas desarrollados

Taller de Osteoporosis & Método Pilates

Taller de Síndrome Metabólico & Método Pilates

En: Estudio Pilates

**Chaco - Argentina**

29 de septiembre de 2017

Temas desarrollados

Workshop de Análise Mecânica do Treinamento Instável com o MÉTODO PILATES

Workshop de Lesões Crônicas da Coluna Lombar

En: IV Congresso Brasileiro de Pilates

**São Paulo - Brasil**

9 a 11 de septiembre de 2017

Temas desarrollados

Taller de Entrenamiento Inestable en REFORMER Pilates

Taller de los Errores que se pueden ocasionar lesiones en el Pilates

En: Dirección de Deportes - Comunidad Las Condes

**Santiago de Chile - Chile**

25 de mayo de 2017

Temas desarrollados

Taller de Afecciones crónicas y Método Pilates

Taller de Fibromialgia & Método Pilates

En: LB Studio Pilates

**Entre Ríos - Argentina**

5 de mayo de 2017

Tema desarrollado

Seminario de Reprogramación Postural & Pilates Adaptado

**Viña del mar - Chile**

1 de julio de 2016

Tema desarrollado

Seminario de Reprogramación Postural & Pilates Adaptado

En: GAP Pilates

**Rosario - Argentina**

26 de junio de 2016

Tema desarrollado

Seminario de Entrenamiento con bases inestables en el Reformer

En: PRANA Pilates & Fitness

**Mar del Plata - Argentina**

10 de junio de 2016

Temas desarrollados

Taller de Entrenamiento Inestable en REFORMER Pilates en Afecciones de Hombro

Taller de los Errores que se pueden ocasionar lesiones en el Pilates

En: IX Congreso de PILATES ZONE

**Córdoba - Argentina**

3, 4 y 5 de junio de 2016

Temas desarrollados

Taller de Fibromialgia & Método Pilates

Taller de Entrenamiento con bases inestables en el Reformer

En: 1er. Congreso de Pilates del Litoral

**Santa Fe - Argentina**

20 y 21 de mayo de 2016

Temas desarrollados

MÉTODO PILATES, SU HISTORIA EN EL MARCO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ACTUAL”

(Conferencia de apertura)

Taller de Afecciones crónicas de rodilla y el Método Pilates

Taller de Tratamiento para disquinesia de cintura escapular con Pilates

En: Congreso Internacional de Pilates y Entrenamiento Funcional

**Ciudad de Panamá - Panamá**

15 y 16 de abril de 2016

Tema desarrollado

Seminario Pilates Reformer - Nivel III

En: GAP Pilates

**Rosario - Argentina**

18 de marzo de 2016

Tema desarrollado

Certificación Población Especial - Nivel I & II

Periodo de dictado con una carga horaria de 24 horas:

En: LB Studio Pilates

**Tucumán - Argentina**

11 de Marzo 2016

Tema desarrollado

Seminario Pilates Reformer - Nivel III

En: Pilates Equilibrio Reformer

**Santa Fe - Argentina**

4 de marzo de 2016

Temas desarrollados

Taller de Entrenamiento Inestable en REFORMER Pilates

Taller de Patologías Crónicas & REFORMER Pilates

En: IX Congreso Internacional de Pilates

**Villa Gesell - Argentina**

27 y 28 de noviembre de 2015

Tema desarrollado

Certificación REFORMER PILATES & Síndrome Metabólico

Periodo de dictado con una carga horaria de 16 horas:

En: TECNOFITS

**Córdoba - Argentina**

Noviembre 2015

Temas desarrollados

Workshop de Análise Mecânico do Treinamento Instável com o MÉTODO PILATES

Workshop de Lesões Crônicas do Quadril

Workshop de Lesões Crônicas da Coluna Lombar

En: III Congresso Brasileiro de Pilates

**São Paulo - Brasil**

25 a 27 de septiembre de 2015

Temas desarrollados

Seminario de Errores que pueden ocasionar lesiones en el Método Pilates

Seminario de Entrenamiento Inestable con REFORMER Pilates

En: VIII Seminario Internacional de PILATES ZONE

**Córdoba - Argentina**

4, 5 y 6 de septiembre de 2015

Temas desarrollados

Taller de Entrenamiento Inestable en REFORMER Pilates

Taller de Poblaciones Especiales en REFORMER Pilates

En: VIII Congreso Internacional de Pilates

**Calafate - Argentina**

21 y 22 de agosto de 2015

Tema desarrollado

Certificación en Reformer Pilates I & II - Poblaciones Especiales

Periodo de dictado con una carga horaria de 24 horas:

En: PRANA Pilates & Fitness

**Mar del Plata - Argentina**

Julio de 2015



Temas desarrollados

Taller de Entrenamiento Inestable en REFORMER Pilates en Afecciones de Hombro

Taller de los Errores que se pueden ocasionar lesiones en el Pilates

En: VIII Congreso de PILATES ZONE

**Córdoba - Argentina**

8, 9 y 10 de mayo de 2015

Tema desarrollado

Certificación en Reformer Pilates I & II - Poblaciones Especiales

Periodo de dictado con una carga horaria de 24 horas:

En: KINESIUM

**Mendoza - Argentina**

Mayo 2015

Tema desarrollado

REFORMER Pilates - Entrenamiento con Bases Inestables

En: IT - Integral Training

**Girona - España**

24 y 25 de abril de 2015

Temas desarrollados

Taller de Rehabilitación de la Columna Lumbar con REFORMER Pilates

Taller de Errores que pueden ocasionar lesiones en el Método Pilates

En: 8° Convención Fitness NOA (Noroeste Argentino)

**Salta - Argentina**

1 de noviembre de 2014

Tema desarrollado

Profesor a cargo de los cursos Reformer Pilates I & II – Poblaciones Especiales

Periodo de dictado con una carga horaria de 24 horas

**IT10 - Girona - España**

Año 2015, mes de abril

Tema desarrollado

Workshop de Entrenamiento Inestable con REFORMER Pilates

En: Il Congresso Brasileiro de Pilates

**São Paulo - Brasil**

11 a 14 de septiembre de 2014

Tema desarrollado

Seminario de Rehabilitación de la Columna Lumbar con REFORMER Pilates

Seminario de Entrenamiento Inestable con REFORMER Pilates

En: Seminario Internacional de PILATES ZONE

**Córdoba - Argentina**

5 de septiembre de 2014

Tema desarrollado

Taller de Errores que pueden ocasionar lesiones en el Método Pilates

En: UNIDA - Universidad de la Integración de las Américas

**Asunción - Paraguay**

26 de julio de 2014

Temas desarrollados

Taller de Rehabilitación de la Rodilla con REFORMER Pilates

Taller de Entrenamiento Inestable con REFORMER Pilates

En: VII Congreso de PILATES ZONE

**Córdoba - Argentina**

23, 24 y 25 de mayo de 2014

Temas desarrollados

Taller de Rehabilitación de la Cintura Escapular con REFORMER Pilates

Taller de Entrenamiento Inestable con REFORMER Pilates

En: Jornada de PILATES ZONE

**Córdoba - Argentina**

22 de marzo de 2014

Tema desarrollado

Curso Internacional de Pilates Reabilitação

En: PILATES INSTITUTE

**São Paulo - Brasil**

18 de enero de 2014

Temas desarrollados

Seminario de PILATES ADAPTADO - Prevención de Lesiones Osteo - Musculares en el

Alto Rendimiento Deportivo en la Especialización en Kinesiología Deportiva, de la

Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud.

En: Universidad Abierta Interamericana

**Rosario - Santa Fe - Argentina**

28 de noviembre de 2013

Temas desarrollados

Taller de Afecciones Crónicas de Hombro y su Abordaje con REFORMER Pilates

Taller de Afecciones Crónicas de Cadera y su Abordaje con REFORMER Pilates

En: I Seminario de GAP PILATES

**Rosario - Santa Fe - Argentina**

22 de noviembre de 2013

Temas desarrollados

Seminario de FIBROMIALGIA y su Abordaje con REFORMER Pilates

Seminario de Entrenamiento Inestable con REFORMER Pilates

En: VI Seminario de PILATES ZONE

**Córdoba - Carlos Paz - Argentina**

21 y 22 de septiembre de 2013

Tema desarrollado

Taller de Afecciones Crónicas de Cadera y su Abordaje con REFORMER Pilates

En: XX Congreso Argentino de Kinesiología

**Buenos Aires - Argentina**

18 de septiembre de 2013

Temas desarrollados

Taller de Afecciones Crónicas de Hombro y su Abordaje con REFORMER Pilates

Taller de Entrenamiento de la Fuerza con REFORMER Pilates

Taller de Prevención de Lesiones en la Danza con REFORMER Pilates

Taller de Afecciones Crónicas de la Columna Lumbar con REFORMER Pilates

En: CORPOREA PILATES

**Asunción - Paraguay**

26, 27 y 28 de julio de 2013

Tema desarrollado

Taller de REFORMER Pilates - Fibromialgia

En: VI Congreso Internacional de Pilates - PILATES ZONE

**Carlos Paz - Córdoba - Argentina**

24, 25 y 26 de mayo de 2013

Tema desarrollado

REFORMER PILATES REHABILITACIÓN - Un enfoque rehabilitador basado en la evidencia.

En: Universidad de la Especialidad de las Américas

**Cuidad de Panamá - Panamá**

6 al 13 de mayo de 2013

Tema desarrollado

REFORMER PILATES REHABILITACIÓN - Un enfoque rehabilitador basado en la evidencia.

En: Universidad de la Panamá - Instituto Panamericano de Educación Física

**Cuidad de Panamá - Panamá**

6 al 13 de mayo de 2013

Tema desarrollado

REFORMER PILATES REHABILITACIÓN - Un enfoque rehabilitador basado en la evidencia.

En: Instituto Nacional de Medicina Física y Rehabilitación

**Cuidad de Panamá - Panamá**

6 al 13 de mayo de 2013

Tema desarrollado

REFORMER PILATES REHABILITACIÓN - Un enfoque rehabilitador basado en la evidencia.

En: Universidad Latina

**Cuidad de Panamá - Panamá**

6 al 13 de mayo de 2013

Tema desarrollado

REFORMER Pilates - Afecciones Crónicas de Cadera y Rodilla

En: IT10 - EUSES

**Girona - España**

19 al 26 de abril de 2013

Tema desarrollado

REFORMER Pilates - Afecciones Crónicas de Cadera y Hombro

En: Jornadas de Perfeccionamiento - PILATES ZONE

**Córdoba - Argentina**

13 y 14 de julio de 2012

Tema desarrollado

REFORMER Pilates - Como Estrategia de WELLNESS

En: CORPOREA PILATES

**Asunción - Paraguay**

6, 7 y 8 de julio de 2012

Tema desarrollado

REFORMER Pilates - Afecciones Crónicas de Cadera

En: V Congreso Internacional de Pilates - PILATES ZONE

**Carlos Paz - Córdoba - Argentina**

12 de mayo de 2012

Temas desarrollados

Plataforma Vibratoria - Entrenamiento por Aceleración

REFORMER Pilates - Nivel Avanzado.

En: 1er. Encuentro de Internacional - Pilates & Técnicas Afines.

**Asunción - Paraguay**

12 y 13 de noviembre de 2011

Tema desarrollado

Plataforma Vibratoria - Entrenamiento por Aceleración-

En: 31 Convención Internacional del Centro de la República. AEROBICS.

**Córdoba - Argentina**

22, 23 y 24 de setiembre de 2011

## EXPERIENCIA

Área Profesional

Casa Amarilla - Centro de vida & Gimnasio (Rosario - Santa Fe - Argentina)

Periodo 2008 - 2010

Área: Método Pilates

**Cargo: Director General**

Tareas: Dirección

Periodo 2004 - 2006

Área: Actividad Física para la Salud.

**Cargo: Coordinador del Método Pilates**

Tareas: Coordinación del Área Método Pilates.

Periodo 2003 - 2005

Área: Evaluación Cineantropométrica.

**Cargo: Evaluador**

Tareas: Evaluación de ingreso y periódicas.

Centro Wellness O2 - Girona - Catalunya - España

Periodo 2007 - 2008

**Área: Fisioterapeuta - Sala de Fitness**

Cargo: Fisioterapeuta - Entrenador Personal de sala - Monitor de Pilates Fitness.

Tareas: Sesiones privadas de Rehabilitación y de Fitness.

Centre Terapèutic, Olot - Catalunya - España

Periodo 2006 - 2008

**Área: Fisioterapeuta**

Cargo: Fisioterapeuta - Monitor de Pilates Rehabilitación.

Tareas: Sesiones privadas de Pilates Rehabilitación.

Estudi 38 - Pilates - Girona - Catalunya - España

Periodo 2006 - 2008

**Área: Fisioterapeuta**

Cargo: Fisioterapeuta - Monitor de Pilates Fitness

Tareas: Sesiones privadas y grupales de Reformer Pilates Fitness



Consulta Médica Privada de rehabilitación - Catalunya - España

Periodo 2006 - 2007

Área: Fisioterapeuta.

**Cargo: Fisioterapeuta**

Tareas: Sesiones privadas de rehabilitación.

FREMAP - Mutual de accidentes de trabajo y enfermedades de profesionales de la  
seguridad social - Catalunya - España

Periodo 2006 - 2007

Área: Fisioterapeuta.

**Cargo: Fisioterapeuta**

Tareas: Sesiones privadas de rehabilitación.

Centro de Pilates Girona - Catalunya - España

Periodo 2006 - 2007

Área: Fisioterapeuta.

**Cargo: Fisioterapeuta - Monitor de Pilates Rehabilitación**

Tareas: Sesiones privadas de Reformer Pilates Rehabilitación.

Centros Amici y GAP Evaluación - Rosario - Argentina

Periodo 2003 - 2004

Área: Evaluación de mediano y alto rendimiento.

**Cargo: Evaluador.**

Tareas: Evaluaciones de control (Fuerza Resistencia, Flexibilidad, Composición Corporal) y por modificaciones de rutina de entrenamiento

## EDUCACIÓN

Licenciado en Kinesiología y Fisiatría - Fisioterapeuta (Fisioterapeuta)

Universidad Abierta Interamericana - Rosario - Santa Fe Año 2005

Homologación aprobada por el Ministerio de Educación y Ciencia en Madrid

Credencial Número: 2006/H10117

### Magister en Fisiología del Ejercicio

Universidad Autónoma de Barcelona - España - Año 2020

Credencial Número: 2019

## ACTIVIDADES ACTUALES

### Académica

Universidad Abierta Interamericana (Rosario - Santa Fe - Argentina)

Profesor a cargo de Grupos de Investigación - Estudios

### Profesional

GAP Pilates - Salud & Formación (Rosario - Santa Fe - Argentina)

CEO

Co - Fundador de Science Pilates®

Fundador de SCHOOL OF THERAPEUTICAL PILATES®

## ACTIVIDADES ANTERIORES

### Académica

Universidad Abierta Interamericana (Rosario - Santa Fe - Argentina)

Profesor Titular de la asignatura Evaluaciones Kinesiológicas

2012 - 2020

Universidad Abierta Interamericana (Rosario - Santa Fe - Argentina)

Profesor Titular de la asignatura Física Biológica

2011 - 2015

Universidad Abierta Interamericana (Rosario - Santa Fe - Argentina)

Profesor Titular de la asignatura Fisiología I

2009 - 2013

Estudi 38 - Pilates - (Girona - Catalunya - España)

Profesor Invitado a cargo del Asesoramiento Académico en Reformer Pilates

2010 - 2013

Universitat de Girona - Escola Universitaria de Fisiología Garbí (Catalunya - España)

Profesor Adjunto de la asignatura de Afecciones Médico Quirúrgicas III

2007 - 2012

Profesor adjunto de la asignatura de Introducción a la Kinesiológica

2005, 2009 - 2010

Docente tutor de Tesinas de carrera de grado

Tema **"La lateralidad y el Pilates Inestable"** - Marzo 2015

Tema **"Incidencia de los ejercicios en camilla creados por Joseph Pilates en el tratamiento kinésico del desarrollo de la fuerza muscular en artroplastia de rodilla tricompartmental en personas entre 60 y 75 años de edad"** - Septiembre 2014

Tema: **"La programación del entrenamiento de la fuerza muscular en la rehabilitación kinésica"** - Septiembre 2014

Tema: **"Incidencia del Método Pilates en su modalidad Reformer como terapéutica en la mejora de las aptitudes físicas en paciente con Lesión Medular"**  
- Marzo 2014

Tema: **"La Incidencia del Pilates Reformer en la fuerza muscular del cuádriceps crural y tríceps braquial"** - Marzo 2013

Tema: **"Incidencia de los Ejercicios en Reformer creados por Joseph Pilates en el tratamiento de la Discinesia Escapular"** - Febrero 2012

Tema: **"Terapéutica en Reformer Pilates"** - Abril 2011

Tema: **"Incidencia de los 34 ejercicios originales creados por Joseph Pilates sobre la estabilización Lumbo - Pélvica en mujeres"** - Abril 2011

Tema: **"Incidencia del entrenamiento con Método Pilates Reformer en la flexibilidad de la Cadena Muscular Posterior"** - Noviembre 2010

Tema: **"REFORMER Pilates en Kinesiología"** - Noviembre 2010

Tema: **"Incidencia del Entrenamiento con el Método Pilates - REFORMER"** -  
Noviembre 2010

Tema: **"Tratamiento de la Incontinencia Urinaria Femenina mediante el  
Método Pilates Reformer"** - Diciembre 2009

## PUBLICACIONES

### Libros

Lic. Gabriel Pidello Rossi, **"REFORMER PILATES REHABILITACIÓN" Un enfoque  
rehabilitador basado en la evidencia**

Segunda Edición

ISBN: 978-987-702-130-1

**Editorial:** Universidad Nacional de Rosario UNR

Argentina, noviembre 2015

Lic. Gabriel Pidello Rossi, **"Reformer Pilates Reabilitação" Uma abordagem  
reabilitadora baseada na evidência**

ISBN: 978-987-702-064-9

**Editorial:** Universidad Nacional de Rosario UNR

Argentina, Junio 2014

Lic. Gabriel Pidello Rossi, **"REFORMER PILATES - Manual de Ejercicios"**

ISBN: 978-950-673-972-0

**Editorial:** Universidad Nacional de Rosario UNR

Argentina, septiembre 2012

Lic. Gabriel Pidello Rossi, **"REFORMER PILATES REHABILITACIÓN" Un enfoque  
rehabilitador basado en la evidencia**

ISBN: 978-950-673-789-4

**Editorial:** Universidad Nacional de Rosario UNR  
Argentina, abril 2010

Capítulo de libro

**"Metodología de Trabalho do Reformer Pilates Reabilitação"**

Lic. Théo Abatipietro Costa, "PILATES 360" Bases, teoria e metodologia

CEP: 99704-094

**Editoria:** Deviant LTDA

Brasil, abril 2016

Artículos de divulgación científica

**"Incidencia de la inhibición miotática de la neurona motora Beta y su implicancia  
en la Contractura Muscular - Incidence of the Beta motor neuron myotactic  
inhibition and its implication in muscle contractura"**

**Revista:** Apunts. Medicina de l'Esport

Ref. APUNTS-D-18-00062

Artículos de divulgación

**CIRCUITO PILATES - La Gimnasia Terapéutica Preventiva del mañana**

El Kinesiólogo (Revista Trimestral del Colegio de Kinesiólogos, Fisioterapeutas y  
Terapistas Físicos de la Provincia de Santa Fe - 2da. Circunscripción - Rosario), Agosto  
2012

**Reformer Pilates Rehabilitación,**

El Kinesiólogo (Revista Trimestral del Colegio de Kinesiólogos, Fisioterapeutas y  
Terapistas Físicos de la Provincia de Santa Fe - 2da. Circunscripción - Rosario), Agosto  
2008

**El Pilates Rehabilitador,**

El Punt (Periódico de España - Catalunya), Domingo 10 de Septiembre de 2006